



Qi Gong für Kurzentschlossene

Liebe Freundin, lieber Freund!

Die Sonne lacht, die Natur ist in unserer Region milde gestimmt, sie hat sich schön gemacht für uns. Sie lädt geradezu zu Begegnung und Bewunderung der Schöpfung ein. Deshalb habe ich mich kurzfristig entschlossen, zu einem

" Qi Gong-Workshop "

am kommenden Samstag, den **24.07.2021**, einzuladen.

Wir widmen uns u.a. dem beliebten Duft- Qi Gong. Es ist von der Wirkungsweise her ein Allrounder aus dem Medizinischen Qi Gong. Gerade die Erfahrungen der letzten 16 Monate mit der Covid 19- Erkrankung und deren Langzeitfolgen bestätigen, wie wichtig es ist, nicht allein auf Hilfe und Heilung von außen zu hoffen. Hier sind wir in erster Linie selbst in der Verantwortung, alles Mögliche für unser Immunsystem zu tun.

Qi Gong ist nur eine der vielen Möglichkeiten. Die weltweite Forschung um die Wirkweise von Qi Gong hat in den letzten Jahren rasant zugenommen. Vermutlich wird immer deutlicher, dass man den gesundheitlichen Herausforderungen der Gegenwart nicht nur allein mit dem dualistischen, linearen Wissen unserer heutigen Naturwissenschaft gerecht werden kann. Für Heilung ist eher ein holistischer Ansatz in der Medizin notwendig, der alle Bereiche des Lebens und des Menschen einschließt.

Und Qi Gong, hier insbesondere Duft-Qigong aus dem Bereich des Medizinischen Qigong, ist ein idealer Einstieg in vorgenanntem, holistischen Sinne.

Weitere Einzelheiten zum Workshop:

Ort: Heidehof Lübs, Dorfstr. 4, 17379 Lübs (im Freien, bei Regen muss die Veranstaltung leider ausfallen)

Dauer: 10-15 Uhr, inkl. Mittagspause

erwünschter Ausgleich: 50 € inkl. Getränke und Snack zur Mittagspause, auf Anfrage auch Ermäßigung möglich

Für hilfreiche Hände ab 9 Uhr wäre ich sehr dankbar :)

Für die Durchführung finden die jeweilig geltenden Hygiene-, Nachweis- und Registrierungsregeln Anwendung! Stand heute! ist keine Testung notwendig.

(Testzentrum gäbe es in Lübs im Gemeindehaus an der Motormühle, Schulstraße 1 a, Samstag geöffnet von 8-14 Uhr)

Du möchtest dich anmelden oder hast noch Fragen zum Angebot, dann kannst du mich anrufen 0151-40305611 oder emailen

Ich wünsche dir, uns Gesundheit und Freude in Gemeinschaft und verbleibe mit heilsamen Grüßen



Praxis für Gesundheitsbegleitung
Angelika Syring

@ gesundheitsbegleitung@angelika-syring.de

+49-39777-26726 oder +49-151-40305611

www.gesundheitsbegleitung-syring.de